



Legendariske Nepal

BØMLO
Folkehøgskule

Mars/april 2026 - skoletur Bømlo Folkehøgskule

Bli med på en reise du sent vil glemme. Denne turen er spesiallaget for elevene på Bømlo FHS, for å vise den rike kulturen, naturen og opplevelser Nepal har å by på.

En tur med samhold og møte mellom to kulturer.

Turen gir innblikk til lokalbefolkningens hverdag både i by og på landsbygda. Et av høydepunktene er oppholdet i en fjellandsby i den Nepalske fjellheimen.

Du får oppleve hovedstaden Kathmandu, vakre Pokhara - byen ved foten av Himalaya, bo i en nepalsk fjellandsby og få mulighet til å melde deg på noen adrenalinfylte opplevelser ved elva.

En innholdsrik tur, fylt med høydepunkter og minner for livet!

Reiserute

Dag 01: Avreise Norge

Dag 02: ANKOMST

Ankomst flyplassen og Kathmandu. Her blir vi møtt av våre lokale verter, og turen går til hotellet. Etter innsjekk blir det litt tid til en liten pause, før en matbit. Turen går videre til Soyambhunath, også kjent som apetempelet, hvor vi får oppleve solnedgang over byen. Vi lærer mer om historien, Kathmandudalen og byen.

Turen avsluttes med tradisjonell nepalsk middag. Velkommen!



Dag 03: INTRO OG BYTUR | HINDUISM & BUDDHISM

Etter frokost får vi en introduksjon til hva vi har i vente de neste dagene. Litt praktisk informasjon også.

Senere blir det en liten tur i byen, hvor den grunnleggende filosofien bak hinduisme og buddhisme i Nepal blir forklart. Det blir en nydelig middag på kvelden.



Dag 04: KATHMANDU TIL POKHARA

Etter frokost blir vi hentet med buss og turen går til Pokhara. Det er en lang reise, men det blir stopp for lunsj og beinstrekk underveis.

Ankomst Pokhara, en nydelig by ved en innsjø og de høye fjellene i bakgrunnen med berømte Fishtail. Bruk resten av dagen til å vandre rundt langs innsjøen og byen.

Pokhara er kjent for utgangspunktet til fjellkjeden Annapurna. Felles middag på kvelden.



Day 05: FOTTUR TIL LANDSBYEN

Etter frokost blir vi hentet med transport og turen til startstedet for fotturen. Kjøreturen tar ca en time. Herfra er det ca tre timers fottur før ankomst Astham, en fjellandsby ved foten av Annapurna med fantastisk utsikt. Dette er på landsbygda og gir oss et flott innblikk i landsbylivet i Nepal. Her skal vi overnatte de neste to nettene. Ta del i landsbylivet.



Dag 06: DET ENKLE LIVET I FJELLANDSBYEN

I dag kommer dere tett på. Dere får mulighet til å ta del i livet her, snakke med lokalbefolkningen, besøke åkerlappen og ta del i arbeidet.

Forstå hvordan systemet fungerer på landsbygda i Nepal og hvor mye de setter pris på livet. En helt spesiell opplevelse.



Dag 07: RETUR TIL POKHARA

Etter frokost er det på tide å si farvel til nye venner. Fotturen går via Damps til Phedi hvor transporten venter og kjører oss tilbake til Pokhara.

I Pokhara har dere egen tid til å gå i gatene, kjøpe litt lunsj og kanskje noen suvenirer?



Dag 08: FRIVILLIGE AKTIVITETER

Pokhara er et eldorado for aktiviteter. Her er det mye å velge mellom; rafting, besøke en fair trade organisasjon, besøke en kaffefarm, paragliding, besøke et museum, gå på shopping eller slappe av!

I dag kan alle bestemme hva de selv ønsker (tillegg for aktivitetene). Eventuelt nyte Pokhara. Vi samles igjen til felles middag.

Dag 09: POKHARA TIL HIMALIKA CAMP

Etter frokost tar vi farvel med Pokhara og turen går til Himalika Camp. Himalika er en camp ved elva hvor nye opplevelser venter.

Dette er også et supert sted å slappe av, og å kose oss på den sandete elvebanken.



Dag 10: FRIVILLIGE AKTIVITETER & RETUR TIL KATHMANDU

Etter frokost er det frivillige aktiviteter; kayaking, rafting, canyoning. Eller slapp av på elvebanken, benytt deg av svømmebassenget eller hengekøylene.

Etter lunsj går turen tilbake til Kathmandu hvor dere får litt tid for dere selv før vi samles til middag.



Dag 11: FRIDAG eller OPPLEVELSER

Kathmandu har også mye å by på! Noe av det vi kan gjøre på den siste dagen er; mountain biking, tur til markedet, besøke Bhaktapur, Cook Like a Local for å nevne noe.

Frivillige aktiviteter vil bli tilgjengelige (tillegg i pris). Eller kanskje frister det med fri, shopping og nyte atmosfæren i Kathmandu.

Vi samles på kvelden til avslutningsmiddag.



Dag 12: HELE DAGEN FRI TIL AVREISE

Flyet går rett over midnatt, noe som gir oss hele dagen til disposisjon. Det er kanskje noe du ønsker å kjøpe med deg? Eller aktiviteter du ikke fikk gjort dagen i forveien?

Dag 13: FLYREISE TIL NORGE

Retur til Norge.