

Mat og barista – kursplan

Smak, mestring og store opplevelser

På Mat og barista på Bømlo folkehøgskule handler det om mer enn mat og kaffe. Det handler om å bli tryggere på seg selv, finne sin plass i et fellesskap – og oppleve at det du gjør faktisk betyr noe for andre. Å lage mat sammen åpner dører. Dører til nye vennskap, nye kulturer og nye sider av deg selv. Her handler det ikke bare om hva du lager, men hvem du blir underveis.

Du trenger ikke kunne alt fra før. Gjennom året lærer du grunnleggende teknikker i matlaging og barista, og får tid og rom til å øve. Etter hvert som ferdighetene sitter bedre, vokser også selvtilliten. Du lærer å stole på egne valg, tåle at ting ikke alltid blir perfekt, og prøve igjen. Steg for steg bygger du ferdigheter – og med dem vokser også selvtillit og mestringsfølelse.

Underveis blir du utfordret på en trygg måte. I MasterChef-inspirerte oppgaver og når dere planlegger og gjennomfører 4-stjerners middag, må du tørre å prøve, ta valg og jobbe tett med andre. Det kan være litt skummelt – men følelsen av mestring etterpå er verdt det.

Mat og barista handler også om å bidra i samfunnet. Elevene arrangerer kafé, blant annet for pensjonister. Her blir mat og kaffe et møtepunkt mellom mennesker, og du får erfare hvor mye glede det gir å gjøre noe for andre.

Hverdagen på Bømlo FHS er variert og levende. I tillegg til linjefaget kan du velge blant spennende valgfag, og du får nyttige fellesfag som gir rom for refleksjon, fellesskap og personlig utvikling. Det gir en skolehverdag som er både trygg, sosial og full av nye opplevelser.

Linjetur til Japan – en opplevelse du tar med deg resten av livet. Du opplever nye smaker, ser hvordan mat og kaffe lages på helt nye måter, og blir utfordret av et annet tempo og en annen kultur. Du smaker ramen på små gatekjøkken, opplever sushi og kaffe laget med ekstrem nøyaktighet, og ser hvordan mat er tett knyttet til kultur og identitet.

Turen bidrar til å styrke forståelse for fellesskap, ansvar og åpenhet for andre kulturer, og bidrar til personlig modning og faglig refleksjon i tråd med folkehøgskolens dannelsesoppdrag. Du får innsikt i en kultur preget av respekt, høflighet og fellesskap, der ansvar for helheten står sterkere enn individet. Møtet med en kultur som vektlegger langsiktighet, tradisjon og stillhet som verdi, gir rom for refleksjon rundt egne holdninger og livsvalg, og bidrar til personlig utvikling og kulturell forståelse i tråd med folkehøgskolens formål. Når du kommer hjem, sitter du igjen med minner, nye perspektiver – og økt trygghet i møte med verden

Mat og barista er for deg som vil lære, vokse og bli modigere.