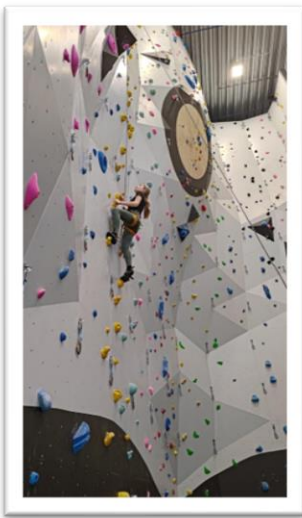




Velkommen til Friluftsliv Sør- Afrika 2025-2026!

Dette kommer til å bli et spennende og lærerikt år med mange nye opplevelser og utfordringer. Nå får du muligheten til å sprengne egne grenser og til å lære mye nytt om natur og friluftsliv. Og ikke minst å bli kjent med nye mennesker og få nye venner!



Vi starter drømmeåret ditt med å ta Norsk Padleforbunds grunnkurs i havkajakkpadling, senere padler vi på dagsturer og overnattingsturer i den fantastiske skjærgården som omgir skolen. Vi reiser til Voss og prøver rafting og padling i elvekajakk.

Vi reiser til isbreen Folgefonna på brevandring og klatrer i flere hundre år gammel blåis. Vi padler også med kajakk helt inn til breen og får følelsen av å være på Grønland. Vi går på fjellturer med og uten overnatting, og reiser på båttur med skolens båt og fisker. Du får også tilbud om fridykkekurs.



I november reiser vi på en 3-4 uker lang roadtrip til Sør-Afrika tett pakket med mange naturopplevelser, friluftaktiviteter, historie og tilbud om ulike ekstrem sport. Vi skal surfe, gå flotte fjellturer og bli kjent med landets dramatiske historie og menneskene som bor der. Det blir tilbud om strikkhopp, fallsjermhopp og dykking med hai.



Når vi kommer tilbake, blir det kurs i innendørsklatring og du får tilbud om å ta brattkort.

I januar reiser hele skolen sammen en uke til vinterparadiset Hovden. Her blir det aktive dager med langrenn, slalom/snowboard, skøyter og badeland.

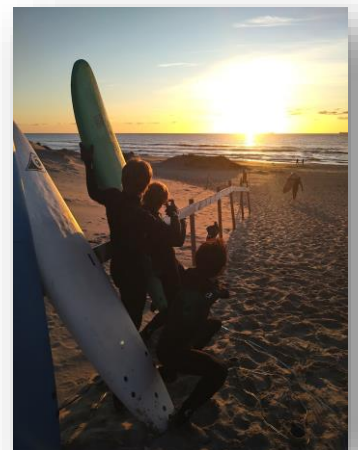


Utover vinteren blir det stormsafari, strandrydding, fjellturer til fots, skiturer med og uten overnatting, vintertur med

overnatting i telt og snøhule, introduksjon til Grønlandsrulle i basseng, innendørsklatring, solodøgn, triodøgn, og vi lager lørdagsseminar for resten av skolen.

Før påske reiser skolen 12 dager på en innholdsrik og spennende tur til Nepal! Etter påske blir det mer kajakkpadling og klatring i den fantastiske naturen som omgir oss.

Velkommen til år midt i smørøyet av Vestlandets flotteste naturopplevelser! Sammen skal vi skape **DITT** flotteste år! Du vil få venner for livet og fantastiske minner som får hjertet til å banke og øyet til å bli vått i mange år framover.



Vi gleder oss til gode og spennende naturopplevelser sammen med DEG!



Er det noe du vil vite mer om er det bare å ta kontakt med meg!

Med beste hilsen

Øyvind Rolfsnes-Flock

Linjelærer på Friluftsliv Sør- Afrika

Mobil: 41150128; e-post: oyvind.flock@bomlo.fhs.no