

Friluftsliv Sør-Afrika – kursplan

Fordyp deg i friluftslivets gleder og utfordringer

På Friluftsliv Sør-Afrika er danning gjennom friluftsliv, naturopplevelser og fellesskap i sentrum. Gjennom mange turer i norsk natur og en treukers studietur til Sør-Afrika får elevene nye perspektiver på seg selv, hverandre og verden rundt dem. Vi legger vekt på personlig utvikling, trygghet i fellesskapet og evnen til å møte mennesker med ulik bakgrunn med åpenhet og respekt.

Du trenger ikke forkunnskaper — undervisningen tilpasses elevens nivå slik at alle føler seg trygge, får utfordringer, lærer noe nytt og opplever mestring. Hverdagen ved Bømlo Folkehøgskule er variert og levende. I tillegg til linjefaget kan du velge spennende valgfag og delta i fellesfag som gir rom for refleksjon, fellesskap og personlig utvikling. Det skaper en skolehverdag som er både trygg, sosial og rik på opplevelser.

I løpet av et år på Friluftsliv Sør-Afrika blir du bedre kjent med naturen i Norge og Sør-Afrika, og med deg selv og andre. Undervisningen gir ferdigheter for trygg ferdsel i ulike naturmiljøer og årstider, kunnskap som legger grunnlag for et aktivt og godt liv. Elevene får innsikt i Sør-Afrikas historie, kultur og samfunnsforhold, i stor grad gjennom egne erfaringer og refleksjon.

Du utvikler ansvarlighet, selvstendighet og evne til å håndtere nye situasjoner. Samarbeid på tvers av bakgrunn og meninger står sentralt, og elevene blir trygge på å uttrykke egne synspunkter samtidig som de lytter til andre. Gjennom refleksjon over verdier og valg lærer vi hvordan ulikhet kan styrke fellesskapet og utfordre fordommer.

Reiser til Sør-Afrika gir viktige perspektiv på eget liv og samfunn ved å vise kontraster og likheter i praksis. Kjennskap til apartheid-historien og dens ettervirkninger, samt møter med lokalbefolkningen, gir dypere forståelse enn teori alene. Slike erfaringer styrker kulturforståelsen og evnen til å være en respektfull gjest i et annet samfunn.

Gjennom erfaringsbasert læring, fellesskap, refleksjon og elevmedvirkning styrkes elevenes evne til å møte andre med åpenhet, respekt og ansvar, og til å delta aktivt i både skolefellesskapet og samfunnet.

Hverdagen på Bømlo FHS er variert og levende. I tillegg til linjefaget kan du velge blant spennende valgfag, og du får nyttige fellesfag som gir rom for refleksjon, fellesskap og personlig utvikling. Det gir en skolehverdag som er både trygg, sosial og full av nye opplevelser.