



Legendariske Nepal

Mars 2024 - skoletur Bømlo Folkehøgskule

Bli med på en reise du sent vil glemme. Denne turen er spesiallaget for elvene på Bømlo FHS, for å vise den rike kulturen, naturen og opplevelser Nepal har å by på. En tur med samhold og møte mellom to kulturer. Turen gir innblikk til lokalbefolkningens hverdag både i by og på landsbygda. Et av høydepunktene er oppholdet i en fjellandsby i den Nepalske fjellheimen.

Du får oppleve hovedstaden Kathmandu, vakre Pokhara - byen ved foten av Himalaya, bo i en nepalsk fjellandsby og få mulighet til å melde deg på noen adrenalinfylte opplevelser ved elva.

En innholdsrik tur, fylt med høydepunkter og minner for livet!

Reiserute

Dag 01: ANKOMST (M)

Ankomst flyplassen og Kathmandu. Her blir vi møtt av våre lokale verter, og turen går til hotellet. Etter innsjekk går turen til Soyambhunath, også kjent som apetempelet, hvor vi får oppleve solnedgang over byen. Vi lærer mer om historien, Kathmandudalen og byen. Turen avsluttes med tradisjonell nepalsk middag. Velkommen!

Dag 02: INTRO OG BYTUR | HINDUISM & BUDDHISM (F)

Etter frokost får vi en introduksjon til hva vi har i vente de neste dagene. Litt praktisk informasjon også. Senere blir det en liten tur i byen, hvor den grunnleggende filosofien bak hinduisme og buddhisme i Nepal blir forklart.

Dag 03: KATHMANDU TIL POKHARA (F, L)

Etter frokost blir vi hentet med buss og turen går til Pokhara. Det er en lang reise, men det blir stopp for lunsj og beinstrekk underveis. Ankomst Pokhara, en nydelig by ved en innsjø og fjellene og bakgrunnen. Bruk resten av dagen til å vandre rundt langs innsjøen og byen. Pokhara er kjent for utgangspunktet til fjellkjeden Annapurna.

Day 04: FOTTUR TIL LANDSBYEN (F, L, M)

Etter frokost blir vi hentet med transport og turen til startstedet for fotturen. Kjøreturen tar ca en time. Herfra er det ca tre timers fottur før ankomst Astham, en fjellandsby ved foten av Annapurna med fantastisk utsikt. Dette er på landsbygda og gir oss et flott innblikk i landsbylivet i Nepal. Her skal vi overnatte de neste to nettene.

Dag 05: DET ENKLE LIVET (F, L, M)

I dag kommer dere tett på. Dere får mulighet til å ta del i livet her, snakke med lokalbefolkningen, besøke åkerlappen og ta del i arbeidet. Forstå hvordan systemet fungerer på landsbygda i Nepal og hvor mye de setter pris på livet.

Dag 06: RETUR TIL POKHARA (F)

Etter frokost er det på tide å si farvel til nye venner. Fotturen går via Damps til Phedi hvor transporten venter og kjører oss tilbake til Pokhara.

Dag 07: FRIVILLIGE AKTIVITETER (F)

Pokhara er et eldorado for aktiviteter. Her er det mye å velge mellom; rafting, besøke en fair trade organisasjon, besøke en kaffe farm, paragliding, besøke et museum, gå på shopping eller slappe av! I dag kan alle bestemme hva de selv ønsker!

Dag 08: POKHARA TIL HIMALIKA CAMP (F, L, M)

Etter frokost tar vi farvel med Pokhara og turen går til Himalika Camp. Himalika er en camp ved elva hvor nye opplevelser venter. Dette er også et supert sted å slappe av, og å kose oss på den sandete elvebanken.

Dag 09: FRIVILLIGE AKTIVITETER & RETUR TIL KATHMANDU (F, L)

Etter frokost er det frivillige aktiviteter; kayaking, rafting, canyoning. Eller slapp av på elvebanken, benytt deg av svømmebassenger eller hengekøylene. Etter lunsj går turen tilbake til Kathmandu.

Dag 10: FRI DAG eller AKTIVITETER (F, M)

Kathmandu har også mye å by på! Noe av det vi kan gjøre på den siste dagen er; mountain biking, tur til markedet, besøke Bhaktapur, Cook Like a Local for å nevne noe. Eller kanskje frister det med fri, shopping og nyte atmosfæren i Kathmandu. Avslutningsmiddag på kvelden.

Dag 11: AVREISE

Fri til avreise.

Inkludert:

- Tur / retur flyplassen
- Overnatting m/frokost (hotell, gjestehus, lodger, camp)
- Måltider som spesifisert i reiseruta
- Sunset Walk Tour: Guide, inngang og transport
- Bytur | Hinduisme og Buddhisme: Guide, inngang og transport
- Transport Kathmandu - Pokhara - Himalika - Kathmandu
- Astam Fottur: tur / retur transport til Hemja, lokale guider og assistenter

Ikke inkludert:

- Måltider som ikke er spesifisert
- Drikke underveis (filtrert vann på hoteller)
- Frivillige aktiviteter
- Tips
- Personlige utgifter