

Pakkeliste skuletur til Nepal

Det beste er om du pakkar i ein stor sekk og tek med deg ein liten sekk i tillegg.

- Solbeskyttelse (faktor 40, caps/solhatt/skaut, solbriller). Kan vere sterk sol sidan det er høgfjell
- Regntøy (ei jakke som tåler regn om det skulle bli vått)
- Ullundertøy, vindjakke (med hette) og gode bukser til bruk ute. Lue og skjerf/bøff (kan bli kjølig). Hanskar.
- Fleece eller ein god genser/jakke å ta på om kvelden
- Elles undertøy og klede du brukar (ikkje ta med meir enn du treng)
- Sko som er gode å gå i (blir alltid mykje gåing!)
- Handkle (2 stk?)
- Vassflaske
- Eventuelt medisinar og resept.
- Eventuelt idoform og immodium (lurt å ta idoform)
- Pass
- Pengar (du kan ta ut pengar når vi kjem fram eller under reisa) NB! Sjekk at du ikkje har regionsperre på Visakortet
- Mobiltelefon og ladar, eventuelt kamera
- Elles det du treng av hygieniske artiklar. Det er veldig lurt å ha med antibac, våtserviettar og litt dopapir (ein del kleenex er lurt å ha), då det ofte er litt mangelfullt.
- Musikk, bok
- Reiseforsikringsbevis

Du må passe på at du har gyldig reiseforsikring sjølv.