

# Go West – Go Wild

## - et annerledes Kina –

18.mars (ankomst 19.mars)- 28.mars 2019



Denne turen gir et innblikk i stormakten på en ansvarlig og fin måte. Turen tar oss med til det vilde og vakre fjellområdet i Vest- Sichuan. Godt krydret med kulturelle opplevelser og en verden du neppe ville oppdaget på egenhånd. Vi besøker historiske steder, pandasenter, kjempebuddhaen og skal på vandring i Mount Siguniang (som er på Unesco sin verdensarvliste). Vi får oppleve den gamle Tibetlandsbyen, Zhonglu, som er kåret til den vakreste etniske landsbyen i Kina av National Geographic. Zhonglu (se bildet over) med sine utkikkstårn ligger vakkert integrert i landskapet. Turen avsluttes i millionbyen, Chengdu.

### Høydepunkter på turen:

- Møte med **kjempepandaen** og lær om arbeidet for å bevare den folkekjære pandaen. Vi besøker forskningsbasen i Wolong.
- På fottur langs Chanpingdalen, ved foten av **Siguniangfjellet** som ruver 6250 moh, og er det høyeste i denne regionen. Lær om folket som har tilpasset seg et hardt (og vakkert) miljø på ca. 3000 moh.
- Lær å kjenne **Zhonglu** landsby, et lite tibetansk samfunn som også er kåret til en av verdens vakreste landsbyer! Her blir dere godt kjent med folk, historie og kultur.
- Få et innblikk i Buddhismen som trosretning
- Besøk den moderne millionbyen **Chengdu**



### En vakker og lærerik opplevelse

Det finnes ingen bedre måte å lære på enn ved å reise. I møte med lokalbefolkning, se og lære. Man får bedre forståelse for ulike kulturer og forskjeller i verden vi lever i. Ved å bli med på denne turen så vil du;

- Se og forstå lokale utfordringer i en global sammenheng
- Praktisere meningsfull kulturutveksling
- Lære å sette pris på urbefolkningens kultur og trosretning
- Støtte opp om lokal økonomisk vekst i fattige områder ved besøk
- Bidra til økt kultur stolthet blant lokalbefolkningen og din egen kultur
- Se bevaring av dyr og natur i praksis
- Få varige minner for livet



### Reiserute:

18. mars: Avreise fra Bergen

### Dag 1 – 19 mars: Ankomst Chengdu – Leshan

Velkommen til Kina!

Vi befinner oss i Sichuan, som er en sentral provins i Kina, like øst for Tibet. Det er en vakker provins med geografisk mangfold.

Ved ankomst blir det visum og passkontroll før vi henter bagasjen og går ut i velkomsthallen. Her blir vi ønsket velkommen av ETP- representanter. Turen går med privat buss til Leshan. Dette er en tur som tar ca 2 timer (avhengig av trafikken). Vi får servert et lett måltid / snacks på bussen og våre guider vil fortelle litt underveis. Men bruk også tiden godt til "å lande".

Vi sjekker inn på hotellet ved ankomst før vi nyter en hyggelig tradisjonell velkomstmiddag på en lokal Sichuan-restaurant . Overnatting på hotell.

**Inkludert:** privat transport fra flyplass til Leshan, lokale guider, enkelt måltid / snacks i bussen, velkomstmiddag og overnatting.

**Moh:** 500 m

**Kjøretid:** 2 timer (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** Hotel, Leshan

## Dag 2 – 20. mars: Kjempebuddhaen | Leshan – Wolong

Frokost serveres på hotellet, og vi tar turen for å ta en titt på den verdensberømte kjempebuddhaen (Giant Buddha) Giant Buddha har vært på verdensarvlista siden 1996 . Dette er VERDENS STØRSTE utskjæret Buddha. 71-meter høy, skjært inn i fjellet i møtepunktet mellom tre store elver og med blikket rettet mot Tang-dynastiet og Emeifjellet!



Giant Buddha ble påbegynt av en munk i 713 e.Kr og stod først ferdig i 803 e.Kr, tre generasjoner senere. En fascinerende historie hører med, og denne vil bli fortalt av guidene!

Vi går fra hodet og ned den ene siden og så opp igjen på den andre siden. Det kan være litt folksomt her, da det er mange Buddhister som besøker Buddhaen, så vær tålmodig og forestill deg et liv med et formål; å ferdigstille utskjæringen!

Det blir lunsj i Leshan etter besøket før vi fortsetter turen til Wolong, hjem for et av Pandasentrene i Kina.

**Inkludert:** privat transport, lokale guider, inngang Giant Buddha, alle måltider og overnatting i gjestehus.

**Moh:** 1900 m

**Kjøretid:** ca 2 timer (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** gjestehus

### Dag 3 – 21 mars: Wolong- Pandasenter- Rilong

Etter frokost gjør vi oss klare til et besøk til Wolong Panda Base. Dette er et forskningscenter med fokus på bevaring av pandaene. Nyt synet av de vakre dyrene hvor beskyttelsesprogram bidrar til å bevare stammen. Sichuan er kjent som pandaens hjem! Da hører det med at vi besøker Pandaparken og lærer mer om pandaens utfordringer i dagens moderne samfunn. Her lærer vi om hvordan pandaen lever og hvordan vi kan hjelpe med å støtte pandaen for å gi den et best mulig miljø å bo i. Verdens vernearbeid for kjempepandaer har bidratt. Nylig ble pandaen tatt bort fra lista over verdens truede dyrearter. Det nytter å bry seg!



Lunsj serveres før vi tar turen videre mot Rilong. Her vil vi kjøre gjennom Balangpasset og dypper inn i Khamfjellene. Landskapet blir mer og mer imponerende med grønne tibetanske fjellandsbyer integrert i landskapet. Etter hvert vil vi også se Siguniangfjellet hvor toppen er dekket av snø. Vi når vårt mål for kvelden, Rilong, hvor middag serveres og vi overnatter i gjestehus.

**Inkludert:** lokale guider, transport, inngang til Wolong Pandasenter, alle måltider og overnatting i gjestehus.

**Moh:** ca. 3000 m (høyeste punkt 3800)

**Kjøretid:** ca 2 timer

### Dag 4 – 22. mars: Fottur langs Changpingdalen



Etter frokost gjør vi oss klare til en flott fottur langs Changpingdalen. En dal som forsiktig tar deg gjennom vakkert landskap, spennende kultur, tradisjoner og historie. Fotturen i seg selv er moderat, og man går på tilrettelagte stier. På veien møter man templer, yakokser, fossefall, snødekte fjell, elver og bekker. Dette er en rundtur, men også lagt opp slik at de som føler for å snu, kan gjøre det.

Til lunsj serveres den lokale noodleretten, Mian Kui. Etter fotturen er man tilbake ved gjestehuset hvor middag serveres før en god natts søvn.



**Inkludert:** lokale guider, transport, innganger, alle måltider og overnatting i gjestehus.

**Overnatting:** ca 3200moh

**Fottur:** 18 km

**Tips:** Det kan være lurt å ha med noe snacks selv (kjeks, energibar, frukt...).

### Dag 5 – 23.mars: Rilong- Zhonglu

Etter frokost går turen til Zhonglu. En av de vakreste landsbyene i Kina. Turen fra Rilong tar ca. 3 timer å kjøre og vi vil være fremme ved lunsjtider. Zhonglu er en Tibetlandsby, med fantastiske muligheter for å lære å kjenne en ny kultur, nytt levesett, deres tradisjoner, trosretning og hva naturen har å by på i denne delen av verden. Landsbyen ligger oppe i fjellene, og vær forberedt på at fra vi tar av fra hovedveien, så er turen inn til landsbyen svingete og går i sakte fart. Men med en fantastisk utsikt!

Vel fremme innlosjeres gruppen i gjestehus, og etter lunsj er det fritid og man kan vandre litt rundt og bli kjent med landsbyen før middag.

**Inkludert:** privat transport, lokale guider, alle måltider og overnatting på gjestehus i Zhonglu.

**Moh:** 2100 moh

**Kjøretid:** Ca 3 timer

## Dag 6 – 24.mars: Opplev Zhonglu



Nyt en herlig frokost i gjestehuset hvor du bor. Dagen i dag deles inn i seks grupper.



**Gruppe 1, 2, 3:** Det blir landsbyopplevelser og lære om hvordan man lever i denne delen av verden med besøk til markene, landsbyhusene og utsiktstårnene. Alt bidrar til den fine settingen av byen. Møt lokalbefolkningen som er både vennlig og imøtekommende. Besøk Shalakeklosteret og vannmølle av stein. Gå den gamle landsbyløypa og ser nærmere på tibetansk arkitektur. Her drives mye jordbruk, og det er mulig å vandre mellom markene.

Gå ikke glipp av en tur opp i utsiktstårnet som også har sin historie... Men på eget ansvar...

### **Gruppe 4: My tibetan neighbor**

Gruppen bruker tid på å besøke lokale hjem for å stille dem noen spørsmål slik at de blir bedre kjent med

lokalsamfunnet. Spørsmål er forberedt på forhånd og under veiledning av guiden får gruppen by litt på seg selv også ved å dele egen kultur også.

### **Gruppe 5: My tibetan house**

Husene i denne regionen er veldig spesielle og utrolig fine. Husene er store og hvert rom og etasje er bygget med et formål. Denne bolken gir en bedre forståelse for hvordan de lokale

lever og husets funksjon i familien... Gruppen får i oppgave å sette sammen et tibetansk hus..  
Vi kårer det beste huset!

### Gruppe 6: My tibetan food

Mat er kultur, og ved å kunne lage litt lokal mat får man også bedre forståelse for den lokale hverdagen. Denne gruppen er på en matlagings ekspedisjon! Dere får/skal finne en lokal oppskrift, og ved hjelp av denne hente ingredienser og lage et tibetansk rett. Under kyndig lokal veiledning, selvfølgelig! Maten som lages er en del av felles lunsj / middag!

Lunsj serveres, og det er mat som de tre gruppene har laget i løpet av formiddagen! Etter lunsj blir det litt tid til å slappe av.

De samme aktivitetene, men gruppene roterer.

Middag serveres, og det er mat som de tre gruppene har laget i løpet av formiddagen!

**Moh:** 2100m

**Inkludert:** lokale guider, besøk, alle måltider og overnatting i gjestehus

**Overnatting:** Flere gjestehus i Zhonglu  
(endringer kan skje ved dårlig vær)



### Dag 7 – 25.mars: Zhonglu

Vi begynner litt tidligere i dag, men det er flott å få med seg landsbyen våkne til liv. Nyt en herlig frokost i gjestehuset du bor i.

Vi begynner å gå den brobelagte steinstien opp mot den hvite Stupahagen. En fantastisk tur med flott utsikt når vi går (ca en time). Vel fremme venter en tradisjonell seremoni for gjestene fra Norge. Denne seremonien er i regi av de eldre i landsbyen, sammen med lokale familier og barn. En flott feiring av to kulturer med sang, dans, forestillinger og utveksling av gaver dersom det skulle være noen.





Introduksjon til Yunhesenteret som ligger like ved Stupahagen. Et senter som jobber for en mer bærekraftig utvikling i området. Lunsj forberedes samtidig, og vi håper på frivillig hjelp fra noen av elevene!

Lunsj serveres ved Yunhesenteret.

Etter lunsj valgfrie aktiviteter:

- 1) **Fottur til meditasjonshulen.** Det er utrolig flotte turmuligheter i området. En tur som passer bra for en ettermiddag, og som ikke er for lang er turen til medistasjonshulen. Denne turen tar ca 2 timer frem og tilbake. Man kommer litt lenger opp og får fin utsikt over landsbyen.
- 2) **Lær å lage lokalt håndverk.** Også her som mange andre steder er det kvinnene som står for håndarbeidet. Det som gjøres mye av her er brodering. Se deres spesielle stil og hør historier fra damene om håndarbeid og deres tradisjonelle bekledding.



- 3) **Lær hvordan bønneflaggene lages (lag ditt eget) og meningen bak det.** Gjennom reisen vil du ofte se bønneflagg. Det er en egen teknikk i å lage bønneflagg. Denne teknikken kan du få opplæring i, samtidig som du får et flagg du selv har laget.

Etterpå tusler vi nedover til landsbyen igjen hvor det blir servering av **middag**

**Moh:** 2100m

**Inkludert:** lokale guider, aktiviteter, alle måltider og overnatting i gjestehus

**Overnatting:** Flere gjestehus i Zhonglu

(endringer kan skje ved dårlig vær)

### Dag 8 – 26.mars: Zhonglu - Chengdu

Etter frokost går turen til Chengdu. Vi reiser tidlig, for å unngå trafikk. Underveis blir det stopp for å spise lunsj og strekke litt på beina.

Resten av dagen til egen disposisjon. Felles middag på kvelden!

Nå venter byopplevelser, kanskje vil du more deg med karaokekveld med dine medelever?

Her er også gode muligheter for shopping og sightseeing.



**Inkludert:** privat transport, lokale guider til Chengdu, frokost, lunsj og overnatting på hostel

**Moh:** 600m

**Kjøretid:** Ca fem timer – avhenger av trafikk, + lunsjpause ca to timer (avhengig av trafikk)

### Dag 9 – 27. mars: Chengdu | Fri dag før avreise

Du har hele dagen til egen disposisjon

Frivillige aktiviteter du kan være med på:

**1) Prøv deg på en lokal HOTPOT!**

Chengdu er en by kjent for god mat, og en av grunnene til det er Hotpot. I Chengdu er det mange Hotpot restauranter, med uteservering. Hotpot er som navnet sier, sterkt mat i en kjele. Man samles rundt en stor gryte med chiliolje, som ingrediensene man skal spise kokes i. Lokale råder "nybegynnere" å spise ris etterpå for å lindre måltidet. Eller start måltidet med litt yoghurt! Sterkt, men en ekte lokal opplevelse som bør oppleves! Tidspunkt vil bli bekreftet.



**2) Sichuan Opera Show**

Bli med på et spektakulært show. Sichuan opera er mer som en forestilling. Her inkluderes musikk og operasynging kombinert med stunt som "face-changing" og "beard-changing", sverdslukere og flammeslukere i ulike karakterer. Et show du ikke vil glemme, og som du mest sannsynligvis ikke har sett maken til! Starter kl 17:30 (tidspunkt vil bli bekreftet).



***Inkludert:** frokost, transport til flyplassen*

**Dag 10 – 28.mars: Chengdu , avreise**

I dag er dagen for avreise. Det er kveldsfly for begge grupper, så du har dagen til egne aktiviteter og siste sights over byen! Vi takker for turen, og håper du sitter igjen med masse gode opplevelser.



**Inkludert:** Frokost, transport til flyplassen

Dag 11: Retur Bergen og Bømlo

