

Utstysliste Friluftsliv: Sør-Afrika

For å kunne ha det fint på tur er man avhengig av litt klær og utstyr. Husk at det ikke er nødvendig å kjøpe nytt! Lån av andre eller kjøpe brukt. Brukte ting gjør samme nytten som helt nytt.

Må ha:

- Stor ryggsekk 70L + - Du skal kunne pakke med deg for flere dager på tur og i tillegg ha plass til mat og fellesutstyr.
- Dagstursekk 30-40L – Denne bør ikke være for liten. Til ekstra klær, mat og drikke når vi er på dagsturer. Dette er den sekken du kommer til å bruke daglig i Sør-Afrika.
- Sovepose. Bør tåle ned mot -10/-15
- Liggeunderlag, ikke for tynt
- Gode inngåtte fjellstøvler
- Regnjakke/bukse, evt. allværsjakke + bukse
- Turbukse
- Fleecejakke el. Tjukk ullgenser
- Ullundertøy genser/bukse x 2
- Lue. Fint med flere tykk/tynn evt vindtett
- Hals/buff
- Ullvotter
- Vindvotter
- Dunjakke/varmejakke. Fint pauseplagg på tur spesielt om vinteren. Trenger ikke være dyr!!
- Ullsokker i forskjellige tykkelser
- Solbriller
- Spisesett; tallerken og bestikk, kopp
- Termos
- Drikkeflaske
- Litt førstehjelpsutstyr; plaster, compeed, sportstape, paracet o.l
- Kompass/kartmappe
- Kniv
- Klokke (til å ha på armen)

Skiutstyr:

I løpet av vinteren kommer vi til å reise på noen skiturer med overnatting i telt, snøhule og hytte, de fleste langs oppkjørte løyper. Alle må ha langrennski, støvler og staver, gjerne fjellski hvis du har.

Skismøring: et enkelt sett m/ blå, rød, lilla og klister holder.

- Ta med alpinski/telemark/snowboard hvis du har, i løpet av vinteren reiser vi en tur i skianlegget i Røldal med klassen. Vi reiser og en uke til Hovden med hele skolen.

Padlebekledning:

Alle må ha tørrdrakt, neoprenhansker og sko tilpasset bruk i kajakk. Ved kjøp av sko, tenk på at du skal ha plass til tulle ullsokker og tørrdrakt oppi. Vi padler til alle årstider og det å være kledd for vanntemperaturen er viktig for sikkerheten. Rimelig og god padlebekledning kan man f.eks kjøpe her: <http://www.westsystem.no/p/12031/typhoon-hypercurve-toerrdrakt>

I tillegg bør du ha 2-3 vanntette pakkposer til sovepose og tørre klær.

Skolens kajaker er tilgjengelig for dere hele året.

Nye elever ved Bømlo Folkehøgskule får en god pakkepris ved kjøp av tørrdrakt, padlesko og neoprenhansker hos West System. Ta kontakt med friluftslivlærer Øyvind.

Kan være nyttig:

- Regntrekk til ryggsekk
- Gummistøvler, det er til tider vått på Bømlo ☺
- Ullboxer, ull bh
- Vanter/hansker
- Slalombriller/googles. Fint å bruke på skitur i friskt vær
- Kikkert
- Sykkel. Du vil føle deg friere på Folkehøgskulen med sykkel og komme deg lettere til fine turområder.
- Kamera

Ta gjerne med hvis du har:

- Klatreutstyr
- Telt
- Fiskeutstyr
- Annet friluftsutstyr

Friluftslinja sitt fellesutstyr som telt og kokeutstyr etc. er tilgjengelig for bruk på fritida om du ønsker det.