

Pakkeliste Fokus: Latin-Amerika

Klær og sko:

Vi skal være på reise i fire uker i et svært varierende klima. Du må derfor ha med deg klær for både høye og lave temperaturer. Det kan bli både kjølig og vindfullt i Andesfjellene, særlig om morgenen, kvelden og natta. Ikke ta med altfor mye klær, vi kan vaske klær underveis på turen. Det er selvsagt lov å pakke mer, men det er mest praktisk å reise med så lite som mulig. Ikke ta med klær som du er veldig redd for.

- Behagelige sko til lengre gåturer
- Sandaler
- Eventuelt lette sko til finere antrekk og uka i Quito
- Sokker
- Undertøy
- Regnjakke/ vindtett jakke (helst allværsjakke)
- Fleecejakke eller ullgenser
- Pysj
- Ullundertøy (Viktig! Husene i Andesfjellene er ofte dårlig isolert).
- Genser, t-skjorter og bluser som tørker lett og som ikke trenger å strykes.
- Genser/skjorte/bluse med lange armer (for kjølige kvelder og som beskyttelse mot sol og insekt)
- Langbukser, shorts
- Bukse til gåturer
- Et litt finere antrekk
- Solhatt eller caps
- Tørkle/skjerf eller lignende for å beskytte nakken mot sterk sol
- Gode solbriller (sola er sterk på ekvator)
- Badetøy
- Håndduk (gjærne hurtigtørkende reisehåndduk)

Toalettsaker:

- Toalettsaker
- Myggmiddel (gå på apoteket eller reisebutikk for å få med DEET)
- Våtservietter
- Antibac på flaske (gjærne to stykk)
- Kleenex
- Ørepropper / «sov-i-ro»
- Reseptfrie legemiddel (plaster, idoform, imodium, paracet, ibux, bacimycin, eurax, evt. reisesyketabletter og lignende)
- Legemiddel på resept dersom du bruker det (ta også med kopi av resept og dokumentasjon på man har lov til å ta med legemiddelet).
- Solkrem med høy solfaktor (30+)
- Solkrem med faktor 15 til overskyede dager
- Leppepomade med solfaktor

Pass og dokumenter:

- Pass som er gyldig 6 måneder etter hjemkomst
- 2 kopier av passet (dette ordner vi på skolen)
- Visakort (ikke ungdomsvisa)
- Dollar (Cirka 50 dollar i nødstilfelle)
- Vaksinasjonskort
- Kopier av eventuelle resepter
- Kopi av flybillett (det ordner vi på skolen)
- Forsikringsnummer

Diverse:

- Stor sekk til å pakke i (65 til 90 liter)
- Liten sekk
- Magebelte eller noe lignende som man kan oppbevare verdisaker i.
- Lakenpose
- Adapter, USA-standard (kan kjøpes på flyplassen)
- En liten lommelykt
- En pakke knekkebrød
- Liten gave til vertsfamilien
- Lommeordbok spansk-norsk
- Bilde av familien din og hjemstedet ditt
- Personlige ting som linser, briller osv.
- Dagbok
- Kamera, lader osv.
- Liste over viktige telefonnummer og adresser (for å sende postkort, sperre bankkort, forsikringsselskapet eller lignende)
- Et par små hengelåser til å sikre sekken under transport

Ting man kan dele på: aloe vera, saks, gaffateip, biotex osv.

Pakk ekstra undertøy og en t-skjorte/genser i håndbagasjen.