

# Go West – Go Wild

- et annerledes Kina –



Denne turen gir et innblikk i stormakten på en ansvarlig og fin måte. Turen tar oss med til det ville og vakre fjellområdet i Vest- Sichuan. Godt krydret med kulturelle opplevelser og en verden du neppe ville oppdaget på egenhånd. Vi besøker historiske steder, pandasenteret, kjempebuddhaen og skal på vandring i det hellige verdensarvfjellet Mt Emei. Vi får oppleve den gamle Tibetlandsbyen, Zhonglu, som er kåret til den vakreste etniske landsbyen i Kina av National Geographic. Zhonglu (se bildet over) med sine utkikkstårn ligger vakkert integrert i landskapet. Turen avsluttes i millionbyen, Chengdu.

## Høydepunkter på turen:

- Møte med kjempepandaen og lær om arbeidet for å bevare den folkekjære pandaen
- Vandretur i det hellige Emeifjellet, forbi templer og inn i apereservatet
- Nyt utsikten fra toppen Jinding, som stiger stolt 3077 moh
- Bli en del av den vakreste landsbyen i Kina, Zhonglu
- Bli kjent med Tibetkulturen i Zhonglu, tradisjoner og levesettet deres
- Få et innblikk i Buddhismen som trosretning
- Besøk den moderne millionbyen Chengdu



### En vakker og lærerik opplevelse

Det finnes ingen bedre måte å lære på enn ved å reise. I møte med lokalbefolkning, se og lære. Man får bedre forståelse for ulike kulturer og forskjeller i verden vi lever i. Ved å bli med på denne turen så vil du;

- Se og forstå lokale utfordringer i en global sammenheng
- Praktisere meningsfull kulturutveksling
- Lære å sette pris på urbefolkningens kultur og trosretning
- Støtte opp om lokal økonomisk vekst i fattige områder ved besøk
- Bidra til økt kultur stolthet blant lokalbefolkningen og din egen kultur
- Se bevaring av dyr og natur i praksis



### Reiserute:

27 mars: Avreise fra Stavanger kl 16:00 (via København) og 15:40 (via Oslo) i to grupper.

### Dag 1 – 28 mars: Ankomst Chengdu – Emeishan

14:55 - velkommen til Kina!

Ved ankomst blir det visum og passkontroll før vi henter bagasjen og går ut i velkomsthallen. Her blir vi ønsket velkommen av ETP- representanter. Turen går med privat buss til Emeishan.

Dette er en tur som tar ca 2,5 time (avhengig av trafikken). Vi får servert et lett måltid / snacks på bussen og våre guider vil fortelle litt underveis. Men bruk også tiden godt til "å lande".

Vi befinner oss i Sichuan, som er en sentral provins i Kina, like øst for Tibet. Det er en vakker provins med geografisk mangfold. Stedet Emeishan gir oss en fin start på turen.

Vi sjekker inn på hotellet ved ankomst før vi nyter en hyggelig tradisjonell velkomstmiddag på en lokal restaurant i gangavstand til hotellet. Overnatting på hotell.

**Inkludert:** privat transport fra flyplass til Emeishan, lokale guider, enkelt måltid / snacks i bussen, velkomstmiddag og overnatting.

**Moh:** 600 m

**Kjøretid:** 2,5 timer (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** Hotel, Emeishan

### Dag 2 – 29 mars: Kjempebuddhaen | Leshan

**09:00** Frokost serveres på hotellet.

**10:00** Turen går til Leshan, ca 45 minutter – 1 time i buss, for å besøke den verdensberømte kjempe Buddhaen (Giant Buddha).

Giant Buddha har vært på verdensarvlista siden 1996 (sammen med Emeifjellet). Dette er VERDENS STØRSTE utskjæret Buddha. 71-meter høy, skjært inn i fjellet i møtepunktet mellom tre store elver og med blikket rettet mot Tang-dynastiet og Emeifjellet!



Giant Buddha ble påbegynt av en munk i 713 e.Kr og stod først ferdig i 803 e.Kr, tre generasjoner senere. En fascinerende historie hører med, og denne vil bli fortalt av guidene!

Vi går fra hodet og ned den ene siden og så opp igjen på den andre siden. Det kan være litt folksomt her, da det er mange Buddhister som besøker Buddhaen, så vær tålmodig og forestill deg et liv med et formål; å ferdigstille utskjæringen!

Det blir lunsj i Leshan etter besøket før vi tar turen tilbake til Emeishan.

De som ønsker kan besøke templene i nærheten av hotellet vi bor på. Lær mer om trosretningen her, og hvorfor Emeifjellet er ansett som hellig. Hele området fra Leshan og Giant Buddha til Emeifjellet er på UNESCO verdensarvliste.

**18:00** Felles middag på restaurant i gangavstand fra hotellet.  
Overnatting på samme hotellet som natten før.

**Inkludert:** privat transport, lokale guider, inngang Giant Buddha og templer, alle måltider og overnatting.

**Moh:** 600 m

**Kjøretid:** 45 minutter – 1 time hver vei (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** Hotel, Emishan

### Dag 3 – 30 mars: Det Hellige Emeifjellet

**08:00** Frokost på hotellet.

**09:00** Etter frokost sjekker vi ut og kjører til Wuxinggang (halv time) og Det Hellige Emeifjellet (Mt Emei). Plassen på UNESCO-lista har fjellet fortjent på grunn av dets vakre landskap, spennende naturfenomener og fordi fjellet er et viktig hellig Buddhistisk sted. Toppen rager 3077 meter over havet og er et av Kinas "fire hellige Buddhistiske fjell". Det er mer enn 5000 ulike arter av planter og dyr i Emeifjellet, og aper er ofte sett!

I Wuxinggang tar gruppen beina fatt og går inn i den vakre nasjonalparken. Nyt det vakre landskapet og noen timer i naturen, inkludert Qinyinge og apereservatet. Ca 1,5 – 2 times til fots, i tilrettelagte stier. Dere passerer noen templer før turen går inn til naturreservatet for å se aper. Sjansen er meget stor for å se aper her. Emeifjellet bruker også aper som maskot og "veiledere" i fjellet på skilter.

**Lunsj serveres i Qinyinge** på en lokal kafé/restaurant.

Etter apereservatet får vi to alternativer. **Gruppe 1:** De som ønsker kan fortsette å gå lenger, ca to time ekstra, og da mer oppover til Wanniantempelet. Herfra tar denne gruppen buss til Leidongping (ca en time i buss).

**Gruppe 2:** De som ikke ønsker å gå så mye mer etter lunsj, vandrer tilbake til Wuxinggang og tar buss til Leidongping derfra (ca 1,5 time).

Dette kan den enkelte avgjøre samme dagen.

Vel fremme i Leidongping sjekker vi inn på Lingjue Tempel og kolsteret. Ja, natten tilbringes på et ekte kloster!

På kvelden kan dere prøve dere på **kinesisk skrift!** Under kyndig veiledning, lær å skrive navnet ditt!

**18:00** Til middag serveres tradisjonell vegetarisk mat i tempelet. Middagen serveres også på tradisjonell måte, så dette er spennende å få med seg!





**Inkludert:** lokale guider, transport, inngang til nasjonalparken, alle måltider og overnatting på kloster.

**Moh:** 2480 m

**Kjøretid:** 30 minutter + 1,5 time eller 1 time.

**Overnatting:** Lingjue Monastery

**Verdt å vite:** Vi pakker i mindre sekk, og lar kofferten bli igjen på hotellet. Ta med deg det du trenger for en dag og natt -> husk det blir kaldt om natta og på morgenen!

#### **Dag 4 – 31 mars: Soloppgang (hvis vi er heldig) på Jinding | Emeifjellet**

**05:30 Frokost på klosteret.**

**06:00 Avreise fra klosteret.** I dag gjør vi en liten innsats for å stå tidlig opp tidlig for å få med oss en fabelaktig soloppgang (hvis vi er heldig – det er mange dager med overskyet her på fjellet!). Den høyeste toppen er Jinding på 3077 meter. Absolutt verdt å stå opp til! Husk å ta med/på varme klær... Det er kaldt på toppen av fjellet!

(...Norges høyeste topp Galdhøpiggen er "kun" 2469 moh...!)

Vi begynner turen til toppen med å gå 30 minutter til taubanen. Taubanen tar oss sakte men sikkert opp til toppen (ca fem minutter). Vel oppe, går vi ti - femten minutter før vi når toppen. Da er det bare å vente på soloppgangen! Toppen består av templer, en stor stupa og utkikkspunkter.

Etter besøket går turen ned igjen til hotellet (samme rute – med taubane). **MEN vi anbefaler å gå til fots ned** til klosteret for å få med seg mest mulig naturopplevelse.

På tide å reise ned fra fjellet med buss, en tur som tar ca 1,5 time å kjøre selv om det er bare 60 km. Nyt utsikten! Det blir **lunsj ved ankomst Emeishan** og ettermiddagen fri frem til middag.

**18:00** Middag serveres på restaurant og overnatting på samme hotellet som de to første nettene.

**Inkludert:** lokale guider, transport, innganger, taubane, alle måltider og overnatting.

**Moh:** Jinding toppen på 3077 m, og overnatting igjen på 600 m

**Kjøretid:** 2 timer (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** Hotel, Emeishan

**Tips:** Det kan være lurt å ha med noe snacks selv (kjeks, energibar, frukt...).

### Dag 5 – 1 april: Pandaparken | Emeishan - Chengdu

**08:00** Frokost serveres.

**09:00** Etter frokost reiser vi til Pandaparken (Giant Panda Breeding Center) utenfor Chengdu. Chengdu er kjent som pandaens hjem! Da hører det med at vi besøker Pandaparken og lærer mer om pandaens utfordringer i dagens moderne samfunn. Her lærer vi om hvordan pandaen lever og hvordan vi kan hjelpe med å støtte pandaen for å gi den et best mulig miljø å bo i. Verdens vernearbeid for kjempepandaer har bidratt. Nylig ble pandaen tatt bort fra lista over verdens truede dyrearter. Det nytter å bry seg!



Besøket tar oss ca tre timer, inkludert en **pikniklunsj i parken** før turen går inn til Chengdu. Vi ankommer Chengdu ca kl 15:00.

I Chengdu sjekker vi inn på hostel. Resten av ettermiddagen er til egen disposisjon (eller opera / hotpot for de som har meldt seg på), og middag ordnes selv i dag.

**Inkludert:** privat transport, lokale guider, inngang Pandaparken, frokost, pikniklunsj og overnatting på hostel.

**Moh:** 600 m

**Kjøretid:** Ca 2,5 timer til Pandasenteret og 1 time til Chengdu etterpå. (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** Chengdu Hostel

### 1) Prøv deg på en lokal **HOTPOT!**

Chengdu er en by kjent for god mat, og en av grunnene til det er Hotpot. I Chengdu er det mange Hotpot restauranter, med uteservering. Hotpot er som navnet sier, sterkt mat i en kjele. Man samles rundt en stor gryte med chiliolje, som ingrediensene man skal spise kokes i. Lokale råder "nybegynnere" å spise ris etterpå for å lindre måltidet. Eller start måltidet med litt yoghurt! Sterkt, men en ekte lokal opplevelse som bør oppleves! Tidspunkt vil bli bekreftet.



### 2) Sichuan Opera Show

Bli med på et spektakulært show. Sichuan opera er mer som en forestilling. Her inkluderes musikk og operasynging kombinert med stunt som "face-changing" og "beard-changing", sverdslukere og flammeslukere i ulike karakterer. Et show du ikke vil glemme, og som du mest sannsynligvis ikke har sett maken til! Starter kl 17:30 (tidspunkt vil bli bekreftet).



### Dag 6 – 2 April: Chengdu – Zhonglu

**09:00** Frokost serveres.

**10:00** Etter frokost går turen til Zhonglu. En av de vakreste landsbyene i Kina. Vi reiser tidlig, for å unngå trafikk. Underveis blir det stopp for å spise lunsj og strekke litt på beina. Vi legger også inn et par toalettpauser underveis. Vi ankommer ca kl 17:00.

Vel fremme innlosjeres gruppen i ulike gjestehus, og det blir tid til å vandre litt rundt og bli kjent med landsbyen før middag. Zhonglu er en Tibetlandsby, men fantastiske muligheter for å lære å kjenne en ny kultur, nytt levesett, deres tradisjoner, trosretning og hva naturen har å by på i denne delen av verden.

Landsbyen ligger oppe i fjellene. Selv om mesteparten av veien er ny, så vær forberedt på at fra vi tar av fra hovedveien det siste stykket er det svingete og går i sakte fart. I landsbyen Danda, bytter vi derfor buss, fra to store til mindre minibusser. Nyt utsikten!

**18:00** Felles middag på kvelden.



**Inkludert:** privat transport, lokale guider, alle måltider og overnatting gjestehus i Zhonglu

**Moh:** 2100m

**Kjøretid:** Ca fem timer – avhenger av trafikk, + lunsjpause ca to timer (avhengig av trafikk)

**Overnatting:** Flere gjestehus i Zhonglu

**Tips:** Husk å ta med godt med drikke og noe snacks for bussturen!



### Dag 7 – 3 april: Opplev Zhonglu

**08:00** Nyt en herlig frokost i gjestehuset hvor du bor.

**09:00 – 12:00** Dagen i dag deles inn i seks grupper.



**Gruppe 1, 2, 3:** Det blir landsbyopplevelser og lære om hvordan man lever i denne delen av verden med besøk til markene, landsbyhusene og utsiktstårnene. Alt bidrar til den fine settingen av byen. Møt lokalbefolkningen som er både vennlig og imøtekommende. Besøk Shalakeklosteret og vannmølle av stein. Gå den gamle landsbyløypa og ser nærmere på tibetansk arkitektur. Her drives mye jordbruk, og det er mulig å vandre mellom markene. Gruppen vil også passere barneskolen, men det er ferie i denne perioden, så lite barn på skolen, men du får et innblikk!

Gå ikke glipp av en tur opp i utsiktstårnet som også har sin historie... Men på eget ansvar...



## Gruppe 4, 5, 6 (roterer underveis)

### Gruppe 4: My tibetan neighbor

Gruppen bruker tid på å besøke lokale hjem for å stille dem noen spørsmål slik at de blir bedre kjent med lokalsamfunnet. Spørsmål er forberedt på forhånd og under veiledning av guiden får gruppen by litt på seg selv også ved å dele egen kultur også.

### Gruppe 5: My tibetan house

Husene i denne regionen er veldig spesielle og utrolig fine. Husene er store og hvert rom og etasje er bygget med et formål. Denne bolken gir en bedre forståelse for hvordan de lokale lever og husets funksjon i familien... Gruppen får i oppgave å sette sammen et tibetansk hus.. Vi kårer det beste huset!

### Gruppe 6: My tibetan food

Mat er kultur, og ved å kunne lage litt lokal mat får man også bedre forståelse for den lokale hverdagen. Denne gruppen er på en matlagingsekspedisjon! Dere får/skal finne en lokal oppskrift, og ved hjelp av denne hente ingredienser og lage et tibetansk rett. Under kyndig lokal veiledning, selvfølgelig! Maten som lages er en del av felles lunsj / middag!

**12:00 – 14:00** Lunsj serveres, og det er mat som de tre gruppene har laget i løpet av formiddagen!  
Etter lunsj blir det litt tid til å slappe av.

**14:00 – 17:00** De samme aktivitetene, men gruppene roterer.

**18:00** Middag serveres, og det er mat som de tre gruppene har laget i løpet av formiddagen!

Resten av kvelden kan brukes til å gjøre ferdig huset!

**Moh:** 2100m

**Inkludert:** lokale guider, besøk, alle måltider og overnatting i gjestehus

**Overnatting:** Flere gjestehus i Zhonglu  
(endringer kan skje ved dårlig vær)



## Dag 8 – 4 april: Zhonglu

**08:00** Vi begynner litt tidligere i dag, men det er flott å få med seg landsbyen våkne til liv. Nyt en herlig frokost i gjestehuset du bor i.

**09:00** Vi begynner å gå den brobelagte steinstien opp mot den hvite Stupahagen. En fantastisk tur med flott utsikt når vi går (ca en time). Vel fremme venter en tradisjonell seremoni for gjestene fra Norge. Denne seremonien er i regi av de eldre i landsbyen, sammen med lokale familier og barn. En flott feiring av to kulturer med sang, dans, forestillinger og utveksling av gaver dersom det skulle være noen.



**12:00** Introduksjon til Yunhesenteret som ligger like ved Stupahagen. Et senter som jobber for en mer bærekraftig utvikling i området. Lunsj forberedes samtidig, og vi håper på frivillig hjelp fra noen av elevene!

**13:00 – 14:00** Lunsj serveres ved Yunhesenteret.

**14:00** Etter lunsj kan den enkelte velge i ulike aktiviteter:

- 1) Fottur til meditasjonshulen.** Det er utrolig flotte turmuligheter i området. En tur som passer bra for en ettermiddag, og som ikke er for lang er turen til medistasjonshulen. Denne turen tar ca 2 timer frem og tilbake. Man kommer litt lenger opp og får fin utsikt over landsbyen.

- 2) **Lær å lage lokalt håndverk.** Også her som mange andre steder er det kvinnene som står for håndarbeidet. Det som gjøres mye av her er brodering. Se deres spesielle stil og hør historier fra damene om håndarbeid og deres tradisjonelle bekledning.
- 3) **Lær hvordan bønneflaggene lages (lag ditt eget) og meningen bak det.** Gjennom reisen vil du ofte se bønneflagg. Det er en egen teknikk i å lage bønneflagg. Denne teknikken kan du få opplæring i, samtidig som du får et flagg du selv har laget.

Etterpå tusler vi nedover til landsbyen igjen hvor det blir servering av **middag kl 18:00.**

Kvelden brukes til å avslutte huset, og vi får en kåring av det beste bygget!

**Moh:** 2100m

**Inkludert:** lokale guider, aktiviteter, alle måltider og overnatting i gjestehus

**Overnatting:** Flere gjestehus i Zhonglu

(endringer kan skje ved dårlig vær)

### Dag 9 – 5 april: Zhonglu - Chengdu

**08:00** Frokost serveres.

**09:00** Etter frokost går turen til Chengdu. Vi reiser tidlig, for å unngå trafikk. Underveis blir det stopp for å spise lunsj og strekke litt på beina.

Ankomst Chengdu ca kl 16:00 og resten av dagen til egen disposisjon. Denne kvelden ordner alle middagen selv.

**Inkludert:** privat transport, lokale guider til Chengdu, frokost, lunsj og overnatting på hostel

**Moh:** 600m

**Kjøretid:** Ca fem timer – avhenger av trafikk, + lunsjpause ca to timer (avhengig av trafikk)

### Dag 10 – 6 april: Chengdu | Fri dag før avreise

Du har hele dagen til egen disposisjon, gjøre de siste innkjøp og å ta avskjed.

**18:00** Vi samles på hostelet for **avslutningsmiddag** før avreise til flyplassen.

**20:30** Avreise til flyplassen

**Inkludert:** frokost, avskjedsmiddag, transport til flyplassen





## Dag 11 – 7 april: Chengdu – Oslo

Flyet går kl 01:30 og ankomst Stavanger (og andre steder) samme dag.



### Detaljer for turen:

**Dato:** avreise fra 27.mars (ankomst Chengdu 28.mars) – avreise 7.april 2017 kl 01:30.

**Max høyde:** 3079 meter (en morgen)

**Overnatting:** hostel i Chengdu, hotel Emeishan, kloster i Mt Emei, gjestehus i Zhonglu.

**Inkludert:** overnatting m/måltid som nevnt i reiseruta, vann (kokt eller rensset) tilgjengelig ved måltidene (husk å fylle flasker), transport og lokal guide etter reiseruta, innganger og besøk, logistikk og organisering, visum, fly tur / retur Norge – Kina (se flyreisene på neste side)

**Drikke på turen:** det serveres kokt eller rensset vann til måltidene. På de fleste hotell er rommene også utstyrt med vannkoker, slik at man selv kan koke vann og fylle på flaske. Alle må også ha med seg vannrensesmiddel de stedene vannkoking ikke er mulig.

**Mat på turen:** stort sett all mat er inkludert (se spesifisert i reiseruta). Det blir servert lokal mat på turen, Tibetansk og Sichuan mat. Dette består av mye nudler, ris og grønnsaker i alle mulige varianter. Det er bare å sette i gang å øve med pinner!

**Buss på turen:** det vil stort sett være to busser gjennom hele turen (samme buss og sjåfør). Men i Emeifjellet er det lokale "fjellbusser" som benyttes da det er mindre veier der. Det samme gjelder inn til Zhonglu, den siste halvtimen fra Danda og inn til landsbyen skjer med minibusser.

**Lokale guider:** gruppen deles opp i mindre grupper. Ca 15 personer per guide. Det er i alt 6 guider som blir med gruppen på hele turen. I tillegg til disse 6, vil Shuchin vår eventdesigner og koordinator til denne type turer og opplegg, være med som reiseleder. Guidene vil bli godt informert på forhånd og de er vant til å håndtere skolegrupper. Gruppene gjelder stort sett kun ved aktiviteter hvor det er praktisk å være færre. Hver gruppe vil ha en lokal guide, som vil være ansvarlig for "sine" 15 elever.

**Været:** turen varierer i høyde og landskap, derfor vil nok været også variere en del. Gruppen er også en del i høyden, noe som kan medføre kaldt vær.

**Emeishan og Mt Emei:** jo høyere opp man kommer, jo kaldere blir det... Dagene kan føles varme, men morgenen og kveldene er kjølige. Sørg for å ha med nok klær. April er sagt å være en av de beste månedene å besøke fjellet på. Størst sjanse for bra vær og i vårblomstringen. Med gjennomsnittlig temperatur på maks 16 grader og minimum 4 grader.



**Chengdu:** gjennomsnittstemperaturen i april varierer mellom 16,5 – 21,5 grader. Man må også være forberedt på regn, gjennomsnittlig regnværsdager i april er 7 dager.

**Zhonglu:** været her er stort sett som i Mt Emei. Dagene kan være varme og nettene kalde. Med vakkert skue over vårblomstringen. Her er blant annet mye fruttrær som blomster (som regel) på denne tiden.

**Husk å sjekke:** at passet er gyldig minst seks måneder etter hjemreisedatoen og om du trenger vaksiner: <http://vaksinekart.org>

**Pakkeliste:** dette er det essensielle man må huske på...  
Beskyttelse mot sol (solfaktor 40, caps/solhatt/skaut, solbriller)  
Regntøy  
**Varme klær**, vindjakke (med hette) og gode bukser til bruk ute  
Fleece eller en god genser / jakke å ta på om kvelden  
Sko som er gode å gå i  
Håndkle  
Vannflaske  
Lue (det kan blir kjølig på toppen) og skjerf (eller bøff)  
AntiBac  
Private medisiner og toalettsaker

**Overnattingssteder på turen:** disse varierer mellom gjestehus, kloster, hotell og hostel. Overnattingsstedene er enkle men har ok standard. Noen rom og steder har toalett som vi kjenner til i Norge, mens andre steder har toalett hvor man står. En ny opplevelse for mange – men man kommer fort inn i det også! Noen overnattingssteder har flersengsrom, mens andre har dobbeltrom. Det er viktig å være klar over at alle stedene er veldig ulike, noen er veldig enkle i standard, men alle med hyggelig betjening.

**Emeishan (3 netter):** Fordelt på tre hotell, som alle ligger i samme gate: Meiting Hotel, Fuxin Hotel og Yuebin Hotel (ingen har hjemmeside). De er alle i samme standard og ligger midt i den lille byen. De fleste rom her er dobbelt /



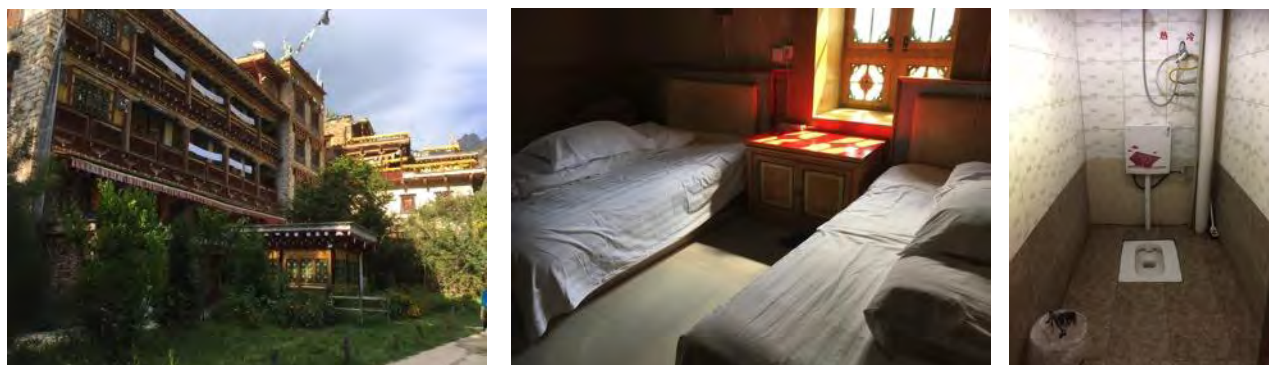
trippelt rom, med eget bad. Her har gruppen en ettermiddag fri, og det er lett tilgang til shoppingmuligheter, små supermarked hvis man trenger litt snacks mellom måltidene og ellers enkel tilgang til det meste.

**Mt Emei** (1 natt): Her vil gruppen bo på et tempel/kloster, og bo inne på selve kloster-gjestehuset. Veldig spennende og unik opplevelse. Dette er i flersengsrom. Det finnes også noen dobbeltrom (brukes som enkeltrom). Felles bad og privat bad for dobbeltrommene.

**Chengdu** (2 netter): her bor gruppen på No.48 Youth Hostel (<http://48hostel.com>). Et hostel i sentrum av Chengdu, og er et velkjent backpacker sted, mest brukt av unge og for reisende på budsjett. Her er det flersengsrom, med delt dusj og toalett.



**Zhonglu** (3 netter): her bor gruppen fordelt på gjestehus. Alle innen gangavstand og i landsbyen. Disse er alle veldig hyggelige, og i tradisjonell tibetansk bygge arkitektur. Her er det dobbelt / trippeltrom, og de fleste med tilknyttet dusj og toalett.



### Kontakt detaljer i Kina og Norge:

Lokal partner: Dragon Expeditions

Hjemmeside: <http://dragonexpeditions.com>

Telefon – kontor: (+86) (0)28 8508 2770

Norsk aktør: Ethical Travel Portal

Hjemmeside: <http://ethicaltravelportal.com>

E-post: [linda@ethicaltravelportal.com](mailto:linda@ethicaltravelportal.com)

Lokalisert: Norge