

Utstysrliste Friluftsliv: Sør-Afrika

For å kunne ha det fint på tur er man avhengig av litt klær og utstyr. Husk at det ikke er nødvendig å kjøpe nytt! Lån av andre eller kjøpe brukt. Brukte ting gjør samme nytten som helt nytt.

Må ha:

- Stor ryggsekk 70L + - Du skal kunne pakke med deg for flere dager på tur og i tillegg ha plass til mat og fellesutstyr.
- Dagstursekk 30-40L – Denne bør ikke være for liten. Til ekstra klær, mat og drikke når vi er på dagsturer. Dette er den sekken du kommer til å bruke daglig i Sør-Afrika.
- Sovepose. Bør tåle ned mot -10/-15
- Liggeunderlag, ikke for tynt
- Gode inngåtte fjellstøvler
- Regnjakke/bukse, evt. allværsjakke + bukse
- Turbukse
- Fleecejakke el. Tjukk ullgenser
- Ullundertøy genser/bukse x 2
- Lue. Fint med flere tykk/tynn evt vindtett
- Hals/buff
- Ullvotter
- Vindvotter
- Dunjakke/varmejakke. Fint pauseplagg på tur spesielt om vinteren. Trenger ikke være dyr!!
- Ullsokker i forskjellige tykkelser
- Solbriller
- Spisesett; tallerken og bestikk, kopp
- Termos
- Drikkeflaske
- Litt førstehjelpsutstyr; plaster, compeed, sportstape, paracet o.l
- Kompass/kartmappe
- Kniv
- Klokke (til å ha på armen)

Skiutstyr:

I løpet av vinteren kommer vi til å reise på noen skiturer med overnatting i telt, snøhule og hytte, de fleste langs oppkjørte løyper. Alle må ha langrennski, støvler og staver, gjerne fjellski hvis du har.

Skismøring: et enkelt sett m/ blå, rød, lilla og klister holder.

- Ta med alpinski/telemark/snowboard hvis du har, i løpet av vinteren reiser vi en tur i skianlegget i Røldal med klassen. Vi reiser og en uke til Hovden med hele skolen.

Padlebekledning:

Alle må ha tørrdrakt, neoprenhansker og sko tilpasset bruk i kajakk. Ved kjøp av sko, tenk på at du skal ha plass til tjukke ullsokker og tørrdrakt oppi. Vi padler til alle årstider og det å være kledd for vanntemperaturen er viktig for sikkerheten. Rimelig og god padlebekledning kan man f.eks kjøpe her: <http://www.westsystem.no/p/12031/typhoon-hypercurve-toerrdrakt>

I tillegg bør du ha 2-3 vanntette pakkposer til sovepose og tørre klær.

Skolens kajaker er tilgjengelig for dere hele året.

Kan være nyttig:

- Regntrekk til ryggsekk
- Gummistøvler, det er til tider vått på Bømlø ☺
- Ullboxer, ull bh
- Vanter/hansker
- Slalombriller/googles. Fint å bruke på skitur i friskt vær
- Kikkert
- Sykkel. Du vil føle deg friere på Folkehøgskulen med sykkel og komme deg lettere til fine turområder.
- Kamera

Ta gjerne med hvis du har:

- Klatreutstyr
- Telt
- Fiskeutstyr
- Annet friluftsutstyr

Friluftslinja sitt fellesutstyr som telt og kokeutstyr etc. er tilgjengelig for bruk på fritida om du ønsker det.